



# ABBAZIA DI SAN FRUTTUOSO

(Camogli - GE)

## L'ABBAZIA E IL GIARDINO DEI MONACI



*Tra Camogli e Portofino, in una profonda insenatura della costa, affacciata su uno specchio di mare protetto, sorge la celebre Abbazia di San Fruttuoso, che la natura e la storia hanno reso un luogo assolutamente unico. Dapprima covo di pirati, poi luogo di preghiera, dal XIII secolo la sua storia si lega definitivamente con quella dei Principi Doria.*

*Ora l'abbazia è di proprietà del FAI, Fondo per l'Ambiente Italiano che, dopo un accurato restauro, la gestisce e la apre regolarmente al pubblico. Si possono visitare la chiesa con l'antica torre nolare, il monastero benedettino del X-XIII secolo col chiostro su due livelli, le tombe e la torre dei Doria e i numerosi oggetti di uso quotidiano utilizzati dai monaci benedettini ed ora esposti nel grande salone abbaziale.*

### **DESTINATARI**

Classi di scuola primaria e classi di scuola secondaria di I e II grado.

### **PROGRAMMA**

I ragazzi visitano l'abbazia con l'aiuto di schede didattiche di osservazione. Dopo la pausa pranzo, consumata nell'area didattica loro riservata, attivano i sensi per riconoscere piante ed erbe medicinali un tempo coltivate dai monaci e impararne le proprietà terapeutiche.

**Itinerario alternativo:** in caso di mare mosso, e quindi di impossibilità a raggiungere San Fruttuoso, la classe, accompagnata dall'animatore, svolgerà l'itinerario alternativo "Caruggi, case, porti". L'edilizia e l'abitare ligure dei pescatori (il porticciolo di Camogli, la vita dei pescatori, le palazzate a mare di Camogli) e delle famiglie borghesi (Casa Carbone a Lavagna) a confronto.

**Il programma della giornata deve essere concordato con la guida in modo da definire luoghi e tempi in funzione della situazione meteo.**

## **TEMPI**

Durata della visita: giornata intera.

Gennaio, febbraio, novembre e dicembre: 10.00 – 15.45 tutti i giorni tranne i lunedì non festivi

Marzo e ottobre: 10.00 – 15.45 tutti i giorni

Aprile, maggio\* e seconda metà di settembre: 10.00 – 16.45 tutti i giorni (\*sabato e domenica 10.00 - 17.45)

Da giugno a metà settembre: 10.00 – 17.45 tutti i giorni.

\*Gli orari di apertura dell'abbazia possono subire variazioni in base alle condizioni meteomarine.

## **Costi**

**Speciale pacchetto scuole:** biglietto del battello a/r Camogli - San Fruttuoso con TMT Golfo Paradiso e biglietto d'ingresso in abbazia:

€ 11,00 a studente (classi non iscritte al FAI)

€ 10,00 a studente (classi iscritte al FAI)

## **Biglietto d'ingresso in abbazia:**

€ 3,00 a studente (classi non iscritte al FAI)

€ 2,00 a studente (classi iscritte al FAI)

In caso di visita alla Mostra (allestita nella Sala Capitolare e nella Torre Doria) il biglietto d'ingresso viene maggiorato di € 0,50.

## **Offerta didattica:**

(per un gruppo di minimo 18 studenti) Insegnanti gratuiti

Visita dell'intera giornata: € 8,00 a studente

## **COME ARRIVARE**

Con battello: servizi da Recco/Camogli (tel. 0185 772091), Rapallo/S. Margherita Ligure (tel. 0185 284670), Genova/Camogli (tel. 010 256775), Genova (tel. 010 2531041).

## **NOTIZIE UTILI**

- Spazio picnic per le classi che scelgono la visita dell'intera giornata
- Negozio con pubblicazioni, prodotti tipici e oggetti ricordo
- Si consiglia abbigliamento idoneo al trekking

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:** rivolgersi al personale del bene (tel. 0185 772703, fax 0185 775883 [fai.sanfruttuoso@fondoambiente.it](mailto:fai.sanfruttuoso@fondoambiente.it))